

# レッスン代行一覧

| 日にち   | 曜日 | 時間    |         | 場所              | レッスン名                             | 担当者    | → | 代行者     |
|-------|----|-------|---------|-----------------|-----------------------------------|--------|---|---------|
| 5月25日 | 日  | 10:00 | ~ 10:45 | Studio HERBS    | セルフコンディショニング<br>→リラックスヨガ          | 嶋田祐子   | → | YOSHIKO |
| 5月25日 | 日  | 11:00 | ~ 11:45 | Studio HERBS    | ピラティス<br>→フローヨガ                   | 嶋田祐子   | → | YOSHIKO |
| 5月26日 | 月  | 10:00 | ~ 10:45 | MARINE PARK     | SUPYOGA アライメント<br>→SUPYOGA リラックス  | Rinako | → | SACHI   |
| 5月26日 | 月  | 10:55 | ~ 11:40 | MARINE PARK     | SUPYOGA アクティブ                     | Rinako | → | SACHI   |
| 5月26日 | 月  | 11:50 | ~ 12:35 | ACTIVE STUDIO A | UBAUND                            | 野々田 好  | → | あかね     |
| 5月28日 | 水  | 16:15 | ~ 17:00 | ACTIVE STUDIO B | Lesmills SHAPES<br>→RPM (VR)      | HATTY  | → | VR      |
| 5月28日 | 水  | 19:15 | ~ 19:45 | ACTIVE STUDIO B | Lesmills CORE<br>→Sprint (VR)     | HATTY  | → | VR      |
| 5月28日 | 水  | 20:15 | ~ 21:00 | ACTIVE STUDIO A | BODYCOMBAT                        | HATTY  | → | 神近      |
| 5月28日 | 水  | 21:15 | ~ 22:00 | ACTIVE STUDIO B | Lesmills SHAPES<br>→THE TRIP (VR) | HATTY  | → | VR      |
| 5月29日 | 木  | 11:40 | ~ 12:10 | ACTIVE STUDIO B | Lesmills DANCE<br>→Sprint (VR)    | あかね    | → | VR      |
| 6月2日  | 月  | 11:50 | ~ 12:35 | ACTIVE STUDIO A | UBAUND                            | 野々田 好  | → | あかね     |
| 6月5日  | 木  | 11:40 | ~ 12:10 | ACTIVE STUDIO B | Lesmills DANCE<br>→Sprint (VR)    | あかね    | → | VR      |
| 6月6日  | 金  | 12:00 | ~ 12:45 | Studio HERBS    | ほぐし整えヨガ                           | Mayumi | → | おゆみ     |
| 6月6日  | 金  | 13:00 | ~ 13:45 | Studio HERBS    | リフレッシュフローヨガ<br>→ベージックヨガ           | Mayumi | → | おゆみ     |

※WEB予約なし

| 日にち   | 曜日 | 時間    |         | 場所              | レッスン名                          | 担当者    | → | 代行者   |
|-------|----|-------|---------|-----------------|--------------------------------|--------|---|-------|
| 6月7日  | 土  | 11:00 | ~ 12:00 | ACTIVE STUDIO A | DANCE cover<br>→オリジナルダンス       | MINAMI | → | Risa  |
| 6月7日  | 土  | 12:15 | ~ 13:00 | ACTIVE STUDIO A | ポルドブラ<br>→バランスフローヨガ            | MINAMI | → | SACHI |
| 6月8日  | 日  | 13:35 | ~ 14:35 | Studio HERBS    | スローフローヨガ                       | SACHI  | → | TORI  |
| 6月9日  | 月  | 11:50 | ~ 12:35 | ACTIVE STUDIO A | UBAUND                         | 野々田 好  | → | あかね   |
| 6月12日 | 木  | 11:40 | ~ 12:10 | ACTIVE STUDIO B | Lesmills DANCE<br>→Sprint (VR) | あかね    | → | VR    |
| 6月13日 | 金  | 10:45 | ~ 11:30 | ACTIVE STUDIO A | BODY ATTACK<br>→Lesmills DANCE | #うっちー  | → | Risa  |
| 6月13日 | 金  | 11:50 | ~ 12:35 | ACTIVE STUDIO B | RPM<br>→RPM (VR)               | #うっちー  | → | VR    |
| 6月16日 | 月  | 11:50 | ~ 12:35 | ACTIVE STUDIO A | UBAUND                         | 野々田 好  | → | あかね   |
| 6月19日 | 木  | 11:40 | ~ 12:10 | ACTIVE STUDIO B | Lesmills DANCE<br>→Sprint (VR) | あかね    | → | VR    |
| 6月23日 | 月  | 11:50 | ~ 12:35 | ACTIVE STUDIO A | UBAUND                         | 野々田 好  | → | あかね   |
| 6月26日 | 木  | 11:40 | ~ 12:10 | ACTIVE STUDIO B | Lesmills DANCE<br>→Sprint (VR) | あかね    | → | VR    |
| 6月30日 | 月  | 11:50 | ~ 12:35 | ACTIVE STUDIO A | UBAUND                         | 野々田 好  | → | あかね   |
| 6月30日 | 月  | 14:30 | ~ 15:15 | MARINE PARK     | 背泳ぎ & 平泳ぎ初級                    | 玉造誠二   | → | 休講    |