

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	ー	代行者
5月28日	水	16:15	~	17:00	ACTIVE STUDIO B	Lesmills SHAPES →RPM (VR)	HATTY	ー	VR
5月28日	水	19:15	~	19:45	ACTIVE STUDIO B	Lesmills CORE →Sprint (VR)	HATTY	ー	VR
5月28日	水	20:15	~	21:00	ACTIVE STUDIO A	BODYCOMBAT	HATTY	ー	神近
5月28日	水	21:15	~	22:00	ACTIVE STUDIO B	Lesmills SHAPES →THE TRIP (VR)	HATTY	ー	VR
5月29日	木	11:40	~	12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	ー	VR
6月2日	月	11:50	~	12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	ー	あかね
6月5日	木	11:40	~	12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	ー	VR
6月6日	金	12:00	~	12:45	Studio HERBS	ほぐし整えヨガ	Mayumi	ー	おゆみ
6月6日	金	13:00	~	13:45	Studio HERBS	リフレッシュフローヨガ →ベーシックヨガ	Mayumi	ー	おゆみ
6月7日	土	11:00	~	12:00	ACTIVE STUDIO A	DANCE cover →オリジナルダンス	MINAMI	ー	Risa
6月7日	土	12:15	~	13:00	ACTIVE STUDIO A	ポルドブラ →バランスフローヨガ	MINAMI	ー	SACHI
6月8日	日	13:35	~	14:35	Studio HERBS	スローフローヨガ	SACHI	ー	TORI

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	ー	代行者
6月8日	日	15:00	~	16:00	MARINE PARK	SUP YOGA アクティブ	SACHI	ー	Rinako
6月8日	日	16:10	~	17:10	MARINE PARK	SUP YOGA リラックス	SACHI	ー	Rinako
6月9日	月	11:50	~	12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	ー	あかね
6月12日	木	11:40	~	12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	ー	VR
6月13日	金	10:45	~	11:30	ACTIVE STUDIO A	BODY ATTACK →Lesmills DANCE	#うっちー	ー	Risa
6月13日	金	11:50	~	12:35	ACTIVE STUDIO B	RPM →RPM (VR)	#うっちー	ー	VR
6月16日	月	11:50	~	12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	ー	あかね
6月19日	木	11:40	~	12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	ー	VR
6月23日	月	11:50	~	12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	ー	あかね
6月26日	木	11:40	~	12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	ー	VR
6月30日	月	11:50	~	12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	ー	あかね
6月30日	月	14:30	~	15:15	MARINE PARK	背泳ぎ & 平泳ぎ初級	玉造誠二	ー	休講