

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
6月26日	木	11:40	～	12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE → Sprint (VR)	あかね	→	VR
6月27日	金	20:00	～	20:45	MARINE PARK	SUPYOGA アクティブ	Rinako	→	MANAMI
6月27日	金	20:55	～	21:40	MARINE PARK	SUPYOGA リラックス	Rinako	→	MANAMI
6月29日	日	13:35	～	14:35	Studio HERBS	スローフローヨガ	SACHI	→	TORI
6月30日	月	10:00	～	10:45	MARINE PARK	SUPYOGA アライメント → SUPYOGA リラックス	Rinako	→	MANAMI
6月30日	月	10:55	～	11:40	MARINE PARK	SUPYOGA アクティブ	Rinako	→	MANAMI
6月30日	月	11:50	～	12:35	ACTIVE STUDIO A	UBOUND	野々田 好	→	あかね
6月30日	月	14:30	～	15:15	MARINE PARK	背泳ぎ & 平泳ぎ初級	玉造	→	休講
7月17日	木	12:35	～	13:35	Studio HERBS	骨盤ヨガ → パワーヨガ	suiko	→	フクダハナミ
7月17日	木	13:50	～	14:50	Studio HERBS	筋膜リリースヨガ → リラックスヨガ	suiko	→	フクダハナミ
7月27日	日	15:05	～	15:55	ACTIVE STUDIO A	Lesmills TONE	坂牧めぐみ	→	調整中
7月27日	日	16:05	～	17:05	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP	坂牧めぐみ	→	調整中