

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
6月8日	日	10:15	~	11:00	ACTIVE STUDIO A	Lesmills SHAPES →オリジナルダンス	HATTY	→	Risa
6月8日	日	13:35	~	14:35	Studio HERBS	スローフローヨガ	SACHI	→	TORI
6月8日	日	15:00	~	16:00	MARINE PARK	SUP YOGA アクティブ	SACHI	→	Rinako
6月8日	日	16:10	~	17:10	MARINE PARK	SUP YOGA リラックス	SACHI	→	Rinako
6月9日	月	11:50	~	12:35	ACTIVE STUDIO A	UBOUND	野々田 好	→	あかね
6月12日	木	11:40	~	12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	→	VR
6月12日	木	19:15	~	20:00	ACTIVE STUDIO A	エアロ初・中級 →POWER	橋本浩貴	→	神近
6月12日	木	20:15	~	21:00	ACTIVE STUDIO A	ダンスエアロ →UBOUND	橋本浩貴	→	神近
6月12日	木	21:15	~	22:00	ACTIVE STUDIO A	MEGADANZ →BODYATTACK	橋本浩貴	→	川口
6月13日	金	10:45	~	11:30	ACTIVE STUDIO A	BODY ATTACK →Lesmills DANCE	#うっちー	→	Risa
6月13日	金	11:50	~	12:35	ACTIVE STUDIO B	RPM →RPM (VR)	#うっちー	→	VR
6月14日	土	15:45	~	16:45	ACTIVE STUDIO A	BODYATTACK →POWER	HATTY	→	神近
6月14日	土	17:00	~	18:00	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP	HATTY	→	休講

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
6月16日	月	11:50	~	12:35	ACTIVE STUDIO A	UBOUND	野々田 好	→	あかね
6月19日	木	11:40	~	12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	→	VR
6月20日	金	14:05	~	15:05	Studio HERBS	イシュタヨガ中級 →ベーシックヨガ	YOSHIKO	→	AKKO
6月20日	金	15:15	~	16:15	Studio HERBS	イシュタヨガ初級 →リラックスヨガ	YOSHIKO	→	AKKO
6月23日	月	11:50	~	12:35	ACTIVE STUDIO A	UBOUND	野々田 好	→	あかね
6月26日	木	11:40	~	12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	→	VR
6月29日	日	13:35	~	14:35	Studio HERBS	スローフローヨガ	SACHI	→	TORI
6月30日	月	11:50	~	12:35	ACTIVE STUDIO A	UBOUND	野々田 好	→	あかね
6月30日	月	14:30	~	15:15	MARINE PARK	背泳ぎ & 平泳ぎ初級	玉造	→	休講
7月17日	木	12:35	~	13:35	Studio HERBS	骨盤ヨガ →パワーヨガ	suiko	→	フクダハナミ
7月17日	木	13:50	~	14:50	Studio HERBS	筋膜リリースヨガ →リラックスヨガ	suiko	→	フクダハナミ