

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	代行者
7月17日	木	11:40	~ 12:25	ACTIVE STUDIO B	ボールピラティス →RPM (VR)	suiko	→ VR
7月17日	木	12:35	~ 13:35	Studio HERBS	骨盤ヨガ →リラックスヨガ	suiko	→ TORI
7月17日	木	13:50	~ 14:50	Studio HERBS	筋膜リリースヨガ →パワーヨガ	suiko	→ TORI
7月23日	水	15:00	~ 16:00	ACTIVE STUDIO B	ダンス基礎トレーニング	kazuki	→ 調整中
7月24日	木	19:15	~ 20:00	ACTIVE STUDIO A	ステップ初級 →UBOUND	橋本浩貴	→ 神近
7月24日	木	20:15	~ 21:00	ACTIVE STUDIO A	ダンスエアロ →POWER	橋本浩貴	→ 神近
7月24日	木	21:15	~ 22:00	ACTIVE STUDIO A	MEGADANZ →BODYCOMBAT	橋本浩貴	→ 神近
7月27日	日	15:05	~ 15:55	ACTIVE STUDIO A	Lesmills TONE	坂牧めぐみ	→ 調整中
7月27日	日	16:05	~ 17:05	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP	坂牧めぐみ	→ 奥澤公太郎
7月30日	水	9:30	~ 10:30	ACTIVE STUDIO A	MEGADANZ	mii	→ 野々田 好

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	代行者
7月30日	水	10:45	~ 11:30	ACTIVE STUDIO A	ダンスエアロ →Lesmills DANCE	mii	→ あかね
7月30日	水	12:00	~ 12:45	ACTIVE STUDIO A	エアロビクス中級 →Lesmills CORE	mii	→ あかね
7月31日	木	12:40	~ 13:40	ACTIVE STUDIO A	BODY COMBAT	山田龍王	→ 鈴木省吾
7月31日	木	19:15	20:00	ACTIVE STUDIO A	ステップ初級 →UBOUND	橋本浩貴	→ 神近
7月31日	木	20:15	21:00	ACTIVE STUDIO A	ダンスエアロ →POWER	橋本浩貴	→ 神近
7月31日	木	21:15	22:00	ACTIVE STUDIO A	MEGADANZ →BODYCOMBAT	橋本浩貴	→ 神近
7月31日	木	20:00	~ 20:45	MARINE PARK	アクアビクス	坂上加奈子	→ 休講
7月31日	木	10:00	~ 11:00	Studio HERBS	フローヨガ →ほぐし整えヨガ	TORI	→ Mayumi
7月31日	木	11:15	~ 12:15	Studio HERBS	デトックスヨガ →リラックスフローヨガ	TORI	→ Mayumi
8月1日	金	14:05	~ 15:05	Studio HERBS	イシュタヨガ【中級】 →ベーシックヨガ	YOSHIKO	→ AKKO
8月1日	金	15:15	~ 16:15	Studio HERBS	イシュタヨガ【初級】 →リラックスヨガ	YOSHIKO	→ AKKO
8月7日	木	10:00	~ 11:00	Studio HERBS	フローヨガ →ほぐし整えヨガ	TORI	→ Mayumi
8月7日	木	11:15	~ 12:15	Studio HERBS	デトックスヨガ →リラックスフローヨガ	TORI	→ Mayumi
8月15日	金	15:25	~ 16:15	ACTIVE STUDIO A	ダンスミックス →ZUMBA	YASU-CHIN	→ 松本美賀子