更新日:2025/7/28

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者		代行者
7月30日	水	9:30	~	10:30	ACTIVE STUDIO A	MEGADANZ	mii	→	野々田 好
7月30日	水	10:45	~	11:30	ACTIVE STUDIO A	ダンスエアロ →Lesmills DANCE	mii	→	あかね
7月30日	水	12:00	~	12:45	ACTIVE STUDIO A	エアロビクス中級 →Lesmills CORE	mii	→	あかね
7月30日	水	9:30	~	10:30	Studio HERBS	やさしいパワーヨガ	みき	→	YOSHIKO
7月30日	水	10:45	~	11:45	Studio HERBS	ハタヨガ →リラックスヨガ	みき	→	YOSIKO
7月30日	水	11:55	~	12:40	Studio HERBS	ベーシックヨガ →ハタヨガ	HIROMI	→	AKKO
7月30日	水	15:00	~	16:00	ACTIVE STUDIO B	ダンス基礎トレーニング	kazuki	→	休講
7月31日	木	12:40	~	13:40	ACTIVE STUDIO A	BODY COMBAT	山田龍王	→	鈴木省吾
7月31日	木	14:00	~	14:30	MARINE PARK	アクアビクス	山田龍王	→	休講
7月31日	木	14:40	~	15:10	MARINE PARK	アクアHIIT	山田龍王	→	休講
7月31日	木	15:15	~	15:45	MARINE PARK	クロール初級	山田龍王	→	休講
7月31日	木	15:55	~	16:25	MARINE PARK	クロール中級	山田龍王	→	休講
7月31日	木	19:15		20:00	ACTIVE STUDIO A	ステップ初級 →UBOUND	橋本浩貴	→	神近
7月31日	木	20:15		21:00	ACTIVE STUDIO A	ダンスエアロ →POWER	橋本浩貴	→	神近
7月31日	木	21:15		22:00	ACTIVE STUDIO A	MEGADANZ →BODYCOMBAT	橋本浩貴	→	神近
7月31日	木	20:00	~	20:45	MARINE PARK	アクアビクス	坂上加奈子	→	休講
7月31日	木	10:00	~	11:00	Studio HERBS	フローヨガ →ほぐし整えヨガ	TORI	→	Mayumi
7月31日	木	11:15	~	12:15	Studio HERBS	デトックスヨガ →リラックスフローヨガ	TORI	→	Mayumi

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者		代行者
8月1日	金	10:00	~	10:45	MARINE PARK	SUPYOGA アクティブ	HIROMI	→	SACHI
8月1日	金	11:00	~	11:45	MARINE PARK	SUPYOGA DEEP Relax	HIROMI	→	SACHI
8月1日	金	20:00	~	20:45	MARINE PARK	SUPYOGA アクティブ	Rinako	→	SACHI
8月1日	金	20:55	~	21:40	MARINE PARK	SUPYOGA Relax →SUPYOGA DEEP Relax	Rinako	→	SACHI
8月1日	金	14:05	~	15:05	Studio HERBS	イシュタヨガ【中級】 →ベーシックヨガ	YOSHIKO	→	AKKO
8月1日	金	15:15	~	16:15	Studio HERBS	イシュタヨガ【初級】 →リラックスヨガ	YOSHIKO	→	AKKO
8月 2日、9日、 16日、23日	土	10:15	~	11:00	ACTIVE STUDIO B	ミュージックフローヨガ →フローヨガ	フクダ ハナミ	→	野々田 好
8月 2日、9日、 16日、23日	土	11:20	~	11:05	ACTIVE STUDIO B	CYCLE×ミュージック →THE TRIP	フクダ ハナミ	→	VR
8月2日	土	10:15	~	11:00	Studio HERBS	フローヨガ →カラダすっきり改善	TORI	→	あかね
8月2日	土	11:15	~	12:15	Studio HERBS	パワーヨガ	TORI	→	調整中
8月2日	土	12:30	~	13:30	Studio HERBS	リラックスヨガ	TORI	→	調整中
8月3日	日	12:30	~	13:30	ACTIVE STUDIO A	ヒップホップ初級 →BODY COMBAT	yusei	→	神近
8月3日	日	14:55	~	15:55	Studio HERBS	デトックスヨガ →POP pilates＆ストレッチ	TORI	→	HIROMI
8月3日	日	16:10	~	17:10	Studio HERBS	ストレッチヨガ →エナジーフローヨガ	TORI	→	HIROMI
8月6日、20日	水	19:15	~	20:00	Studio HERBS	フローヨガ →ほぐし整えヨガ	フクダハナミ	→	Mayumi
8月6日、20日	水	20:15	~	21:00	Studio HERBS	ミュージックヨガ →リフレッシュヨガ	フクダハナミ	→	Mayumi
8月6日、20日	水	21:15	~	22:00	Studio HERBS	リラックスヨガ →瞑想ヨガ	フクダハナミ	→	Mayumi
8月7日	木	10:00	~	11:00	Studio HERBS	フローヨガ →ほぐし整えヨガ	TORI	→	Mayumi
8月7日	木	11:15	~	12:15	Studio HERBS	デトックスヨガ →リラックスフローヨガ	TORI	→	Mayumi
8月15日	金	15:25	~	16:15	ACTIVE STUDIO A	ダンスミックス →ZUMBA	YASU-CHIN	→	松本美賀子