

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	☐	代行者
			～					
9月9日	土	13:25	～ 14:25	ACTIVE STUDIO	BODY ATTACK	HATTY	☐	瑞希
9月9日	土	14:45	～ 15:30	ACTIVE STUDIO	コアトレーニング	HATTY	☐	井尻
9月9日	土	15:50	～ 16:35	ACTIVE STUDIO	BODY PUMP	HATTY	☐	井尻
9月15日	金	14:10	～ 14:55	Studio HERBS	パワーヨガ	YOSHIKO	☐	AKKO
9月15日	金	15:15	～ 16:00	Studio HERBS	リラックスヨガ	YOSHIKO	☐	AKKO
9月28日	木	12:40	～ 13:40	Studio HERBS	骨盤ヨガ →ほぐし整えヨガ	suiko	☐	TORI
9月28日	木	14:00	～ 14:45	ACTIVE STUDIO	ヴィンヤサヨガ →ハタヨガ	suiko	☐	AKKO
9月29日	金	15:30	～ 16:15	ACTIVE STUDIO	ダンスミックス →ZUMBA	YASU-CHIN	☐	松本美賀子
10月2日	月	10:00	～ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGA アライメント	Rinako	☐	おゆみ
10月2日	月	10:55	～ 11:40	MARINE PARK	SUPYOGA Acutive	Rinako	☐	おゆみ