

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	☐	代行者
9月15日	金	14:10	~ 14:55	Studio HERBS	パワーヨガ	YOSHIKO	☐	AKKO
9月15日	金	15:15	~ 16:00	Studio HERBS	リラックスヨガ	YOSHIKO	☐	AKKO
9月17日	日	10:00	~ 11:00	ACTIVE STUDIO	ZUMBA →BODY COMBAT	河野美帆	☐	菅純希
9月17日	日	13:45	~ 14:30	Studio HERBS	ほぐし整えヨガ	TORI	☐	おゆみ
9月28日	木	12:40	~ 13:40	Studio HERBS	骨盤ヨガ →ほぐし整えヨガ	suiko	☐	TORI
9月28日	木	14:00	~ 14:45	ACTIVE STUDIO	ヴィンヤサヨガ →ハタヨガ	suiko	☐	AKKO
9月29日	金	15:30	~ 16:15	ACTIVE STUDIO	ダンスミックス →ZUMBA	YASU-CHIN	☐	松本美賀子
10月2日	月	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGA アライメント	Rinako	☐	おゆみ
10月2日	月	10:55	~ 11:40	MARINE PARK	SUPYOGA Acutive	Rinako	☐	おゆみ
10月6日	金	12:00	~ 12:45	Studio HERBS	ほぐし整えヨガ	Mayumi	☐	おゆみ
10月6日	金	13:05	~ 13:50	Studio HERBS	リフレッシュフローヨガ →フローヨガ	Mayumi	☐	おゆみ
10月7日	土	11:00	~ 11:45	ACTIVE STUDIO	BODY COMBAT	Hamayan	☐	神近
10月11日	水	12:30	~ 13:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ初級	yusei	☐	休講
10月12日	木	15:00	~ 15:30	MARINE PARK	クロール初級	瑞希	☐	休講
10月12日	木	15:40	~ 16:25	MARINE PARK	クロール中級	瑞希	☐	休講
10月13日	金	12:00	~ 12:45	Studio HERBS	ほぐし整えヨガ	Mayumi	☐	おゆみ
10月13日	金	13:05	~ 13:50	Studio HERBS	リフレッシュフローヨガ →フローヨガ	Mayumi	☐	おゆみ
10月14日	土	11:00	~ 11:45	ACTIVE STUDIO	BODY COMBAT	Hamayan	☐	神近
10月21日	土	18:30	~ 19:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ有料レッスン	yusei	☐	休講