

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	☐	代行者
9月25日	月	9:55	～	10:40	Studio HERBS	リラックスヨガ	YOSHIKO	☐	Mayumi
9月25日	月	11:00	～	11:45	Studio HERBS	パワーヨガ	YOSHIKO	☐	Mayumi
9月28日	木	12:40	～	13:40	Studio HERBS	骨盤ヨガ →ほぐし整えヨガ	suiko	☐	TORI
9月28日	木	14:00	～	14:45	ACTIVE STUDIO	ヴィンヤサヨガ →ハタヨガ	suiko	☐	AKKO
9月29日	金	15:30	～	16:15	ACTIVE STUDIO	ダンスミックス →ZUMBA	YASU-CHIN	☐	松本美賀子
10月2日	月	10:00	～	10:45	MARINE PARK	SUPYOGA アライメント	Rinako	☐	おゆみ
10月2日	月	10:55	～	11:40	MARINE PARK	SUPYOGA Acutive	Rinako	☐	おゆみ
10月6日	金	12:00	～	12:45	Studio HERBS	ほぐし整えヨガ	Mayumi	☐	おゆみ
10月6日	金	13:05	～	13:50	Studio HERBS	リフレッシュフローヨガ →フローヨガ	Mayumi	☐	おゆみ
10月7日	土	11:00	～	11:45	ACTIVE STUDIO	BODY COMBAT	Hamayan	☐	神近
10月11日	水	12:30	～	13:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ初級	yusei	☐	休講
10月12日	木	15:00	～	15:30	MARINE PARK	クロール初級	瑞希	☐	休講
10月12日	木	15:40	～	16:25	MARINE PARK	クロール中級	瑞希	☐	休講
10月13日	金	12:00	～	12:45	Studio HERBS	ほぐし整えヨガ	Mayumi	☐	おゆみ
10月13日	金	13:05	～	13:50	Studio HERBS	リフレッシュフローヨガ →フローヨガ	Mayumi	☐	おゆみ
10月14日	土	11:00	～	11:45	ACTIVE STUDIO	BODY COMBAT	Hamayan	☐	神近
10月18日	水	12:30	～	13:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ初級	yusei	☐	休講
10月21日	土	18:30	～	19:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ有料レッスン	yusei	☐	休講