

## レッスン代行一覧

| 日にち    | 曜日 | 時間    |   |       | 場所            | レッスン名                    | 担当者       | <input type="checkbox"/> | 代行者    |
|--------|----|-------|---|-------|---------------|--------------------------|-----------|--------------------------|--------|
| 9月25日  | 月  | 9:55  | ～ | 10:40 | Studio HERBS  | リラックスヨガ                  | YOSHIKO   | <input type="checkbox"/> | Mayumi |
| 9月25日  | 月  | 11:00 | ～ | 11:45 | Studio HERBS  | パワーヨガ                    | YOSHIKO   | <input type="checkbox"/> | Mayumi |
| 9月28日  | 木  | 12:40 | ～ | 13:40 | Studio HERBS  | 骨盤ヨガ<br>→ほぐし整えヨガ         | suiko     | <input type="checkbox"/> | TORI   |
| 9月28日  | 木  | 14:00 | ～ | 14:45 | ACTIVE STUDIO | ヴィンヤサヨガ<br>→ハタヨガ         | suiko     | <input type="checkbox"/> | AKKO   |
| 9月29日  | 金  | 15:30 | ～ | 16:15 | ACTIVE STUDIO | ダンスミックス<br>→ZUMBA        | YASU-CHIN | <input type="checkbox"/> | 松本美賀子  |
| 10月2日  | 月  | 10:00 | ～ | 10:45 | MARINE PARK   | SUPYOGA アライメント           | Rinako    | <input type="checkbox"/> | おゆみ    |
| 10月2日  | 月  | 10:55 | ～ | 11:40 | MARINE PARK   | SUPYOGA Acutive          | Rinako    | <input type="checkbox"/> | おゆみ    |
| 10月6日  | 金  | 12:00 | ～ | 12:45 | Studio HERBS  | ほぐし整えヨガ                  | Mayumi    | <input type="checkbox"/> | おゆみ    |
| 10月6日  | 金  | 13:05 | ～ | 13:50 | Studio HERBS  | リフレッシュフローヨガ<br>→フローヨガ    | Mayumi    | <input type="checkbox"/> | おゆみ    |
| 10月7日  | 土  | 11:00 | ～ | 11:45 | ACTIVE STUDIO | BODY COMBAT              | Hamayan   | <input type="checkbox"/> | 神近     |
| 10月11日 | 水  | 12:30 | ～ | 13:30 | ACTIVE STUDIO | ヒップホップ初級                 | yusei     | <input type="checkbox"/> | 休講     |
| 10月12日 | 木  | 15:00 | ～ | 15:30 | MARINE PARK   | クロール初級                   | 瑞希        | <input type="checkbox"/> | 休講     |
| 10月12日 | 木  | 15:40 | ～ | 16:25 | MARINE PARK   | クロール中級                   | 瑞希        | <input type="checkbox"/> | 休講     |
| 10月13日 | 金  | 12:00 | ～ | 12:45 | Studio HERBS  | ほぐし整えヨガ                  | Mayumi    | <input type="checkbox"/> | おゆみ    |
| 10月13日 | 金  | 13:05 | ～ | 13:50 | Studio HERBS  | リフレッシュフローヨガ<br>→フローヨガ    | Mayumi    | <input type="checkbox"/> | おゆみ    |
| 10月14日 | 土  | 11:00 | ～ | 11:45 | ACTIVE STUDIO | BODY COMBAT              | Hamayan   | <input type="checkbox"/> | 神近     |
| 10月18日 | 水  | 12:30 | ～ | 13:30 | ACTIVE STUDIO | ヒップホップ初級                 | yusei     | <input type="checkbox"/> | 休講     |
| 10月19日 | 木  | 19:30 | ～ | 20:00 | ACTIVE STUDIO | ステップ初級<br>→コアトレーニング      | 橋本浩貴      | <input type="checkbox"/> | 神近     |
| 10月19日 | 木  | 20:15 | ～ | 21:00 | ACTIVE STUDIO | ダンスエアロ<br>→UBOUND        | 橋本浩貴      | <input type="checkbox"/> | 神近     |
| 10月19日 | 木  | 21:15 | ～ | 22:00 | ACTIVE STUDIO | MEGADANZ<br>→BODY COMBAT | 橋本浩貴      | <input type="checkbox"/> | 神近     |
| 10月21日 | 土  | 18:30 | ～ | 19:30 | ACTIVE STUDIO | ヒップホップ有料レッスン             | yusei     | <input type="checkbox"/> | 休講     |